



Общая физическая подготовка для здоровья

18 февраля 2023 года в спортивном зале Мотольской СДЮШОР прошли командные соревнования по ОФП среди 3 отделений СДЮШОР: лёгкая атлетика, футбол и дзюдо, среди спортсменов - учащихся 2011-2012, 2013 и моложе годов рождения

Результаты соревнований являются показателем подготовленности спортсменов за первое полугодие 2022/2023 учебного года. В личном первенстве спортсмены тестировали свои силы в следующих видах: 20 м, 300 м, 600 м, 1000 (м), 500(д) с/х, поднятие туловища, прыжок в длину, подтягивание.

Среди отделений по сумме лучших мест: отделение футбола и отделение лёгкой атлетики отделение дзюдо.

Все 116 участников групп начальной подготовки были награждены сладкими призами от профкома ОАО "Агро-Мотоль".

Красивые торты были вручены командам за 1,2,3 место, сладкий стол был в кафе "Мотоль" филиала Ивановский КООПРОМ, испекла торты эта же кондитерская. Всем спасибо за содействие.





